# En na de zomervakantie gaat je kind (weer) naar de basisschool!

*Het is wellicht een beetje ‘gek’ om er nu al aan te denken, maar na de zomervakantie gaan de kinderen (weer) naar de basisschool. Ze komen in een nieuwe omgeving en dat kan best spannend zijn voor je kind (en voor jou!). Ook kinderen die al naar de basisschool gingen komen na de vakantie bij een nieuwe meester of juf in een andere klas.*

*Daarom is het verstandig om je kind in de zomervakantie al een beetje voor te bereiden op het (weer) naar school gaan.*

Koop samen met je kind schoolspulletjes, zoals een fruitbakje, beker en een (rug-)tasje.

Je kunt in de vakantie eens langs de school fietsen of wandelen, zodat je kind al een beetje bekend is met de nieuwe omgeving. Bekijk samen eens het schoolplein of gluur even naar binnen door het raam (als dat mogelijk is).



*Mocht je nog vragen hebben over zindelijk worden, over voorbereiden op de basisschool of heb je een andere opvoedvraag? Dan mag je mij gerust mailen of appen.*

*Na de vakantie zal ik weer speciaal voor ouders op een aantal vaste momenten bij Kinderrijkhuis zijn. Spreek me maar gewoon aan, dan maken we samen een praatje over je kind!*

*Ik wens jullie een heel fijne, ontspannen en gezellige vakantie!*

*Zonnige groet, Karin Ebben*

[www.kindopweg.nl](http://www.kindopweg.nl)

karinebben@kindopweg.nl

06-27325410

Misschien kun je een klasgenootje van je kind in de vakantie thuis uitnodigen om samen te spelen.

Bespreek samen met je kind hoe een schooldag eruitziet en wat je kind allemaal gaat doen op school. Hierdoor krijgt het begrip ‘school’ meer inhoud voor je kind en kan het zich er beter een voorstelling van maken. Deze duidelijkheid geeft je kind houvast en rust.

Je kunt een gesprekje voeren over hoe de nieuwe juf of meester heet, welke kinderen jouw kind al kent die in de klas zitten, etc.

Er zijn diverse boekjes over ‘voor het eerst naar school’. Die kun je samen met je kind lezen.

Laat je kind in de laatste week van de vakantie weer langzaam wennen aan het ‘normale’ dag- en nachtritme. Weer wat eerder naar bed en vroeger opstaan met de wekker. Daardoor komt je kind geleidelijk in het schoolritme en hoeft het daar niet meer aan te wennen als het naar school gaat.

Oefen met je kind om zelf de billen af te vegen, zelf aan- en uit te kleden en zelf de rits van de jas open en dicht te doen. Dit zal een gevoel van ‘ik kan het!’ voor je kind zijn, waardoor het sterker in de schoenen staat als het naar de basisschool mag.